

# Haciendo Amigos

Febrero 2008

## Comprendiendo el comportamiento de sus hijos

A todos los padres les toca luchar con algunas de las cosas indebidas que hacen sus hijos. A pesar de que no existe una receta mágica que funciona en todas las situaciones, es muy útil reconocer los factores que afectan el comportamiento de los niños. Al entender estos factores y al saber que durante las diferentes etapas de desarrollo juvenil se presentan diferentes problemas, sus reacciones como padres serán más acertadas y será más fácil crear para su hijo un medio ambiente de apoyo que promueve el pleno y sano desarrollo. Si el comportamiento de su hijo es preocupante, pregúntese:

### 1. ¿Es esto una etapa de crecimiento o desarrollo juvenil?

Durante cada una de las etapas nuevas de crecimiento o desarrollo juvenil surgen dificultades para el niño y para quienes lo cuidan. Por ejemplo, a medida que aumenta la independencia del niño, a los dos años de edad, también aumenta el deseo de retar a la autoridad (La fase del “¡No!”). Los problemas para dormir o de alimentación pueden ocurrir durante periodos de transición de una etapa de desarrollo a otra. Es útil que las personas que cuidan al niño ejerzan mucha paciencia y que sean muy cariñosos en sus reacciones. El mejor paso es darle opciones al niño, usando el humor y dándole apoyo pero manteniéndose firme.



### 2. ¿Es esto una diferencia individual o de carácter?

No todos los niños de la misma edad se comportan de la misma manera. El desarrollo de algunos progresa a diferente rapidez y todos tienen sus propios caracteres. Esto puede explicar algunas de las diferencias en comportamiento. Si usted reconoce la tendencia del niño de adaptarse fácilmente o ser inflexible o de ser penoso y taciturno, entonces podrá entender mejor el comportamiento del niño durante una situación específica. Este conocimiento guiará su respuesta al comportamiento.

### 3. ¿El medio ambiente (entorno) está causando el comportamiento?

Algunas veces el entorno provoca un comportamiento que podría parecer inapropiado. La agresión o la envidia pueden ser alimentadas por la falta de juguetes o si el niño vive o va a la escuela con un número excesivamente grande de niños. Evalúe su hogar en términos del comportamiento de su hijo y analice el entorno desde un punto de vista infantil.

### 4. ¿Sabe el niño qué se espera de él o ella?

Un niño que se enfrenta a territorio nuevo o desconocido o a nuevas tareas o problemas

posiblemente desconozca el comportamiento apropiado que se espera de él o ella. Podría ser cuando el niño de dos años, que no tiene hermanos, tiene que compartir un juguete por primera vez. Su desarrollo no le ha permitido entender de lleno el concepto de compartir, por lo tanto es el deber del padre de explicar calmadamente como los niños reaccionan en esta situación. Es necesario tener paciencia y repetir el mensaje una y otra vez pues casi nunca los niños aprenden algo nuevo en su primer intento.

### 5. ¿Son las reacciones del niño debido a que está carente de atención emocional?

La carencia de atención emocional es la causa de comportamiento más difícil de interpretar. Si un joven en particular, necesita más atención y cariño, es deseable buscar una manera de hacerlo sentir deseado y querido frecuentemente en vez de negarle dicha atención.

## La Tuberculosis: lo que debe saber

Esta información fue provisto por el Departamento de Salud y los Servicios del Humano de los EE.UU.

**¿Qué es la tuberculosis?** La tuberculosis (TB) es una enfermedad que afecta por lo general a los pulmones. La tuberculosis compromete otras partes del cuerpo, como el cerebro, los riñones o la columna vertebral. Si no se trata, la TB puede causar la muerte.

**¿Cómo se contagia la TB?** Los gérmenes de la TB se propagan de una persona a otra a través del aire. Los gérmenes de la TB se liberan al aire cuando una persona con la enfermedad de la tuberculosis en los pulmones o la garganta tose, estornuda, se ríe o canta. La TB NO se propaga por compartir cubiertos, ni por contacto con la saliva cuando se besa a alguien.

**¿Cuáles son los síntomas de la TB?** Las personas con TB a menudo se sienten débiles o enfermas, pierden peso, tienen fiebre y sudoración nocturna. Si tienen la enfermedad de la TB en los pulmones, también es posible que tosan y que tengan dolor en el pecho, y puede haber sangre en su tos. Otros síntomas dependen de qué parte del cuerpo está afectada.

**¿Cuál es la diferencia entre la enfermedad de la TB y la infección de la TB?** Las personas con la enfermedad de la TB están enfermas debido al gran número de gérmenes de la TB que se encuentran activos en su cuerpo. Por lo general, presentan uno o más síntomas de la enfermedad de la TB. Estas personas pueden transmitir los gérmenes de la TB a otros. La enfermedad de la TB puede causar daños permanentes en el cuerpo y hasta la muerte. Se dan medicamentos que pueden curar la enfermedad de la TB a esas personas.

Las personas infectadas por la TB también tienen los gérmenes que causan la TB en su cuerpo. Sin embargo, **no están enfermas** porque no tienen tantos gérmenes, y los gérmenes permanecen latentes (dormidos) en su cuerpo. Estas personas no pueden transmitir los gérmenes a otros. Aún así, estas personas pueden contraer la enfermedad de la TB en el futuro, especialmente si pertenecen a uno de los grupos de alto riesgo que aparecen enumerados bajo "¿Quién puede contraer la enfermedad de la TB?" Las personas que presentan la infección de la TB pueden tomar medicamentos para prevenir esta enfermedad.

**¿Quién puede contraer la enfermedad de la TB?** Una vez que una persona adquiere la infección de la TB, tiene probabilidades más altas de contraer la enfermedad de la TB si:

- Tiene la infección del VIH.
- Fue infectado recientemente por los gérmenes de la TB (en los últimos 2 años).
- Tiene otros problemas de salud, como diabetes, que le hacen difícil al cuerpo combatir los gérmenes.
- Consume alcohol o se inyecta drogas ilegales.
- No recibió el tratamiento adecuado para combatir la infección de la TB.

**¿Cómo puedo saber si tengo tuberculosis?** Hágase una prueba cutánea de la TB o el examen de sangre QuantiFERON®-TB Gold (QFT, por sus siglas en inglés). Si tiene una reacción positiva a cualquiera de las pruebas, es probable que le hagan otras pruebas para ver si tiene la infección de la TB o la enfermedad de la TB.

**¿Dónde puedo hacerme la prueba cutánea de la TB o la QFT?** Usted puede hacerse la prueba cutánea de la TB en el consultorio de su médico o en el departamento de salud de Green County por \$10.

**¿Qué debo hacer si tengo la infección de la TB o la enfermedad de la TB?** Hágase las pruebas de seguimiento requeridas. Siga las instrucciones del médico y tómese los medicamentos según la receta. Hoy en día puede tratar y curar tanto la infección de la TB como la enfermedad de la TB con medicamentos.

### Calendario de la Comunidad

#### Febrero

- 7-29 "Colorful Characters" exhibición de arte aquarela en el Monroe Arts Center, 1315 11th Calle
- 9-10 Exhibición de la Casa en el Stateline Ice Arena (SLICE), 1632 4th Avenida del oeste, Sabado 9:00 a.m.-8:00 p.m. y Domingo 10:00 a.m.-4:00 p.m.
- 10 "Fasnacht" (Carnaval Suizo) Baile de Máscaras, Turner Hall, 1217 17th Avenida, Monroe, 2:00-6:00 p.m., \$
- 17 Exhibición de Nupcial, Ludlow Mansión, 1417 Mansión Calle, Monroe 11:00 am—3:00 p.m.
- 29 The Irish Rovers, grupo musical famoso, 7:30PM Monroe High School Performing Arts Center, boletos de \$15 a \$35



#### Marzo

- 15 Feria y venta de arte, Centro del Escuela Secundaria, 250 W. 5th Avenida, Brodhead, \$
- 22 Busca de Huevos de Pascua en el Parque de Twining, 1:00 p.m., los niños de ocho años y menos

Están Invitados a Participar en la Santa Misa en Español  
Donde: La Iglesia Católica de San Victor, 1760 14th Calle, Monroe, WI  
Cuando: El Segundo Domingo de Cada Mes a las 12:30 p.m., Convivio/Recepción Después de la Misa

Este boletín de noticias le es traído por una colaboración de la Monroe Clinic, Blackhawk Technical College, Literacy Council of Green County y UW-Extension Green County. Si tiene preguntas sobre este boletín puede llamar 328-9517.