

## Aviso Público Acerca de la Influenza Porcina

Presentado por Alianzas, un programa de la Universidad de Missouri Extension y el Instituto para el Desarrollo Humano de la Universidad de Missouri–Kansas City

### **¿Qué es la influenza porcina?**

La influenza porcina (gripe porcina) es un tipo de influenza que afecta por lo general a los cerdos. En la actualidad, este virus se está transmitiendo de persona a persona. Se han reportado casos en personas en los EE. UU. y a nivel internacional.

La influenza porcina en los seres humanos puede variar de leve a grave. Sin embargo, puede ser muy grave.

### **¿Cuáles son los signos y síntomas de la influenza porcina en las personas?**

Los síntomas incluyen fiebre, tos, dolor de cabeza, dolor del cuerpo, escalofríos y cansancio. Puede haber diarrea y vómito.

**En los niños,** los principales signos que requieren atención médica inmediata son:

- Respiración agitada o dificultad para respirar.
- Color azulado en la piel.
- Que el niño no esté tomando suficientes líquidos.
- El niño no quiere despertarse ni interactuar con los otros.
- Que el niño esté tan molesto que no quiera que lo carguen.
- Fiebre con sarpullido.

**En los adultos,** los principales signos que requieren atención médica de emergencia son:

- Dificultad para respirar o se queda sin aliento.
- Dolor o presión en el pecho o el abdomen.
- Mareo repentino.
- Confusión.
- Vómitos fuertes o constantes.

### **¿Cómo se contrae la influenza porcina?**

Usted puede contraer la influenza porcina de dos maneras:

- ✓ Por el contacto con cerdos infectados o con superficies contaminadas con este virus. O
- ✓ A través del contacto con una persona infectada.  
Se cree que se transmite cuando alguien infectado tose o estornuda.

### **¿Hay medicamentos para tratar la influenza porcina?**

Se recomiendan medicamentos antivirales que se expiden con receta médica. Los medicamentos son más eficaces si se inician dentro de los 2 días siguientes a la aparición de la enfermedad.

Si está enfermo, se debe quedar en casa y evitar el contacto con otras personas.

### **¿Qué puedo hacer para evitar enfermarme?**

En este momento no hay una vacuna. Pero hay medidas que usted puede tomar como por ejemplo:

- ✓ Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Bote el pañuelo después de usarlo.
- ✓ Lávese las manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes para manos a base de alcohol también son eficaces.
- ✓ Trate de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca. Esta es la manera en que se propagan los gérmenes.
- ✓ Trate de evitar el contacto cercano con personas enfermas.

### **¿Me puede dar influenza porcina por comer o cocinar carne de cerdo?**

No. La influenza porcina no se encuentra en los alimentos. No hay riesgos si se come carne de cerdo y sus derivados que han sido manipulados y cocinados de manera adecuada.

Esta información es del **Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades** del Departamento de Salud y Servicios Humanos.

Para mayor información visite la pagina web [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)