

Los padres son importantes para los niños

Los padres no son como las madres... pero juntos forman un equipo excelente. No se trata de decidir quién es más importante, el padre o la madre. Hablamos de las ventajas de tener dos padres que participan en la crianza del niño.

Las madres y los padres juegan de diferentes maneras

Las madres y los padres juegan en forma diferente con sus niños. Los padres les hacen cosquillas, luchan con ellos juguetonamente y los tiran al aire. A veces los padres persiguen a sus hijos jugando a ser monstruos que dan miedo. Los padres hacen más ruido cuando juegan; las madres son más silenciosas. Los padres tienen la tendencia a sorprender y a ser impredecibles, mientras que las madres prefieren las rutinas tranquilas y conocidas.

De acuerdo a Wade Horn, Presidente de National Fatherhood Initiative (la Iniciativa Nacional para la Paternidad), el juego brusco de los padres es beneficioso para los niños. Los niños, especialmente los varones, aprenden a controlar sus impulsos agresivos al relacionarse con un hombre adulto en la casa y al observar que él se controla constantemente. Si, durante el juego brusco, el niño se pone demasiado agresivo y empieza a pegarle a su papá o a tirarle el pelo, el papá dice, "Cálmate o dejaremos de jugar." Los niños que juegan en forma brusca con sus padres aprenden que morder, patear y otras formas de violencia física no son aceptables. Aprenden a controlarse cuando se les



dice que se calmen. De esta manera, el niño aprende a regular su nivel de actividad y de agresividad para no perder el control.

El juego físico con los padres también es beneficioso para las hijas. La hijas que tienen padres que participan en juegos bruscos con ellas crecen con un nivel más alto de autoestima, tienen más éxito en la escuela y tienen más confianza en sí mismas.

Los padres desafían los límites y promueven el tomar riesgos; las madres promueven la seguridad

Vaya a cualquier patio de juego y escuche lo que dicen los padres. ¿Quién está animando a los niños a jugar en los columpios o a trepar un poco más arriba, a andar más rápido en bicicleta o a tirar más fuerte la pelota? Quién está gritando, "¡Anda más lento, no subas tan alto, no la tires tan fuerte!" Los padres animan a los niños a tomar riesgos y a desafiar los límites, dice Glenn Stanton en "Por qué los niños necesitan el amor de un padre y de una madre." Cuando sus niños están encaramándose por el trepador, los padres siempre los animan "¡Sigue subiendo, ya casi llegaste a la cima!" Las mamás, por otra parte, tienden a advertir a sus niños "Ten cuidado." Las madres protegen y son más cautelosas.

Esta diferencia, de acuerdo a la Fatherhood Initiative (Iniciativa para la Paternidad) puede causar desacuerdos entre las madres y los padres sobre lo que es mejor para el niño. Pero esta diferencia es esencial para los niños. Cualquiera de las dos puede ser malsana. Una puede tener la tendencia al riesgo sin tomar en cuenta las consecuencias. La otra puede crear la tendencia a evitar el riesgo, lo que impide el desarrollo de la independencia, de la confianza y del progreso.

Juntas pueden mantener un equilibrio mutuo y ayudarles a los niños a estar seguros mientras amplían sus experiencias y su confianza.

El amor del padre y el amor de la madre son amores con diferentes cualidades.

Kyle D. Pruett.

El padre que participa en la crianza, 1987.

Las madres y los padres se comunican en forma diferente

Las comunicaciones de los padres tienden a ser breves, precisas y a dar órdenes. Los padres también hacen más uso del lenguaje corporal y de las expresiones faciales. Las comunicaciones maternas tienden a ser descriptivas, personales y a animar verbalmente. Los niños que no están expuestos a los dos estilos no aprenden a comprender ni a usar estos dos tipos de conversación cuando llegan a ser adultos. (Stanton, 2008)

Las madres tienden a repetir más, a hacer preguntas frecuentemente y a dar explicaciones. Los padres hablan menos, se enfocan más en hacer cosas juntos y sus comunicaciones verbales generalmente dan instrucciones. Los padres también tienden a ser más exigentes que las madres con respecto al lenguaje. Estas expectativas más altas pueden preparar a los niños para situaciones fuera del hogar y desafiarlos a esforzarse por expresar lo que quieren y lo que necesitan.

Los padres son importantes en las vidas de sus niños

De acuerdo a Hidden Benefits of Being an Involved Father (Los beneficios secretos de ser un padre involucrado en la crianza) (Florida Extension Service, 1999 / Servicio de la Extensión de Florida) los niños que crecen con padres que están involucrados en sus vidas tienden a disfrutar de todo tipo de beneficios incluyendo:

- un rendimiento académico más alto,
- menos problemas con la ley,
- mejores puestos y carreras y
- mejores relaciones con otras personas.

Los investigadores Sarkadi, Kristiansson, Oberklaid, & Bremberg (2008) declaran que una relación positiva entre el padre y sus hijos está vinculada a un menor riesgo de delincuencia y de abuso de sustancias y está también vinculada a destrezas sociales, éxito académico y niveles más bajos de conducta problemática. Señalan que la influencia positiva de la relación entre el niño y su padre es más protectora para los varones porque los varones que tienen un padre involucrado en sus vidas tienen menos problemas de conducta durante los primeros años escolares y menos delincuencia y conducta criminal en la adolescencia y en la vida adulta.

Los niños que crecen con una buena relación con sus padres y también con sus madres son más compasivos, seguros, responsables y tienen más confianza en sí mismos. Es verdad que los niños pueden crecer bien – y lo hacen - con una mamá o con un papá solamente, pero son afortunados los que crecen con los dos.



Fuentes:

- Evans, G., & Fogarty K. (1999). Los beneficios secretos de ser un padre involucrado en la crianza. Servicio de la Extensión de la Universidad de Florida. Obtenido el 2 de junio, 2008 de <http://edis.ifas.ufl.edu/HE137>
- Horn, W. (2000). La mamá y el papá tienen estilos de crianza complementarios. Los matrimonios inteligentes. Obtenido el 28 de mayo, 2008 de <http://lists101.his.com/pipermail/smartmarriages/2000-December/000453.html>
- Sarkadi, A., Kristiansson, R., Oberklaid, F., & Bremberg, S. (2008). La participación de los padres y los resultados en el desarrollo de los niños: Una revisión sistemática de los estudios longitudinales. *Acta Paediatrica* 97, 153-158.
- Sarkadi, A., Kristiansson, R., Oberklaid, F., & Bremberg, S. (2008). La relación entre el padre y el niño, los estilos de crianza y las conductas peligrosas adolescentes en familias intactas. *Revista de problemas familiares* 27, 850-881.
- Stanton, G. Por qué los niños necesitan el amor de un padre y el amor de una madre, parte 1 y parte 2. Obtenido el 28 de mayo, 2008 de <http://www.family.org/socialissues/A000001142.cfm>

Este documento está disponible en formatos alternativos como ediciones en letra grande, Braille o cinta grabada. Llame a la oficina de la Extensión en su condado (TTY 1-800-947-3529).