

Cómo escoger juguetes que no causen daño

Con tantas celebraciones de cumpleaños y fiestas, desde el punto de vista de un niño, un juguete especial siempre parece ser el mejor regalo. Pero ¿cómo pueden saber los padres y las personas que cuidan a los niños cuáles juguetes son seguros y cuáles son peligrosos?

De acuerdo a la Comisión de Seguridad de los Productos al Consumidor de los Estados Unidos (CPSC), cualquier juguete que usted compre debe conformarse a las habilidades físicas, mentales y sociales del niño.

La CPSC recomienda que los adultos se guíen por las siguientes recomendaciones cuando elijan juguetes:

- El juguete debe conformarse a la edad, a las habilidades y a las destrezas del niño que recibirá el juguete.
- Cuando escoja un juguete, busque uno de construcción sólida. Cuando compre un juguete para un niño pequeño, este no debe incluir piezas pequeñas; las piezas pequeñas podrían presentar un riesgo de asfixia.
- Evite los juguetes que propulsan o disparan objetos.

La supervisión

- Examine los juguetes de sus hijos/as con regularidad para asegurarse de que no tengan bordes afilados, quebrados o irregulares ni que les falten piezas que puedan causar un accidente. Si hay algún problema con un juguete, repárelo inmediatamente o tírelo.
- Lea y use todas las etiquetas de seguridad que vienen con el juguete o en su embalaje.



- Asegúrese de que el niño esté jugando sin peligro, ya sea con bloques o andando en bicicleta. La seguridad del niño es la responsabilidad de los padres o de las personas que los cuidan. Cuando compre un juguete, hable con el niño sobre las reglas de cómo jugar con ese juguete y las medidas de seguridad que se deben tomar.
- Es esencial que se guarden los juguetes. Si no se están usando, guarde los juguetes donde nadie pueda pisarlos o tropezarse con ellos ni puedan causar un accidente.
- Una caja para juguetes debe tener una tapa liviana que se pueda abrir fácilmente desde adentro. Asegúrese de que tenga hoyos de ventilación. Tenga cuidado con los bordes afilados que pueden cortar y con las bisagras que pueden pellizcar. Instale paragolpes de goma en las esquinas de la caja de juguetes para que los dedos del niño no sean golpeados si cae la tapa.

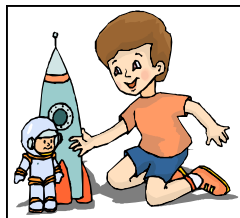
Las retiradas de seguridad

Recientemente han habido muchísimas retiradas de juguetes. Estos juguetes peligrosos estaban pintados con pintura de plomo o tenían imanes letales sujetos a ellos. Los padres y las personas que cuidan a los niños esperan que los juguetes que están en venta sean seguros. No es así. James Swartz de WATCH (World Against Toys Causing Harm / El mundo en contra de los juguetes que hacen daño), declara que la supervisión de la industria de parte del gobierno es tan mínima que el cumplimiento de los reglamentos de seguridad se rige por el decálogo del honor. Los padres no pueden siempre confiar que los juguetes sean seguros por que han sido fabricados en los Estados Unidos. Las marcas conocidas no garantizan la seguridad. Estos juguetes no van a ser siempre una buena alternativa. Los padres deben confiar en sus instintos cuando compran juguetes. Si parece estar mal hecho, es muy posible que las partes pequeñas

que se pueden romper, los anillos plásticos o incluso las cuentas que un niño de edad preescolar pueda despegar del juguete podrían presentar un riesgo. De acuerdo a una investigación conducida en 2007 sobre las retiradas de juguetes en los Estados Unidos en los últimos 20 años, un 70 por ciento se debían a fallas de diseño, no de fabricación. El hecho de que algo haya sido fabricado en los Estados Unidos no quiere decir que no tiene partes hechas en otros países. De acuerdo a la misma investigación citada anteriormente, los juguetes fabricados en China son responsables por más de un 80 por ciento de los juguetes retirados recientemente.

Estos son algunos consejos para escoger juguetes seguros:

- Cambie su modo de pensar. Las marcas conocidas no son siempre la mejor solución.
- Siempre inspeccione los juguetes para saber si presentan peligros de asfixia. Es posible que las etiquetas del embalaje contengan advertencias para los padres. Si no hay etiquetas de advertencia, los padres deben asegurarse de todas maneras de que el juguete sea apropiado para la edad del niño.
- Tenga mucho cuidado cuando compre juguetes en el Internet. A estos vendedores no se les requiere que notifiquen de riesgos. Antes de comprar un juguete en el Internet, vaya al sitio CPSC.gov para saber si han publicado retiradas o desventajas del juguete que le interesa.
- Los juguetes que hacen un ruido muy fuerte también pueden presentar riesgos. El juego prolongado con un juguete que hace ruido puede, con el tiempo, causar alguna pérdida de audición. Siempre use el “Botón de Prueba” de un juguete para saber el nivel del ruido. Los juguetes que pueden causar pérdida de audición son las pistolas de juguete detonantes, las muñecas que hablan, los vehículos con bocinas y sirenas, los walkie-talkies, los instrumentos musicales y los juguetes con manivelas. Las sirenas de ciertos juguetes y los juguetes de goma chirriantes emiten sonidos de 90 decibeles. Estos sonidos pueden ser tan fuertes como el sonido de una cortadora de césped y son peligrosos para la audición del niño.
- Evite los juguetes con bordes afilados o extremos sobresalientes. Los juguetes con superficies suaves son ideales.



- Los juguetes deben tener una etiqueta que indique si contienen alguna sustancia tóxica. Si el juguete tiene pintura con plomo, esta puede dañar el desarrollo del cerebro de su hijo/a.
- Los juguetes con cordeles o cordones de 10 o menos pulgadas son más seguros. Los más largos pueden causar estrangulación, asfixia o el cordel se puede enredar en cualquier parte del cuerpo.

Los niños de edad preescolar aprenden a través del juego. El proporcionarle los mejores juguetes a un niño de edad preescolar puede promover su crecimiento interno – físico, emocional, social, del lenguaje, de la inteligencia y de la creatividad. Mejore las actividades de aprendizaje con una variedad de juguetes que hagan hincapié en el lenguaje, en la actividad motora de los músculos mayores y en el movimiento. Algunos ejemplos son los rompecabezas, los bloques, los juguetes con ruedas y los juguetes para trepar, el juego dramático y el contar cuentos. La edad preescolar es un período excelente para empezar a introducir juegos de tablero sencillos. Los juegos de tablero les ayudan a los niños de edad preescolar a desarrollar la habilidad cognitiva, la habilidad social y las habilidades motoras de los músculos menores.

Para obtener más información sobre la seguridad de los juguetes, visite el sitio de La Seguridad de los Productos al Consumidor de los Estados Unidos www.cpsc.gov o llame gratis a la línea de acceso directo para el consumidor 800-638-2772.

Fuentes:

Los mejores juguetes infantiles. Consejos para convertir el aprendizaje en una diversión: La importancia de los juegos educativos. Obtenido el 15 de julio, 2008 de <http://www.best-child-toys.com/child-educationalgames.html>.

Dawson, C. (1990). Cómo escoger juguetes seguros para los niños. Versión electrónica. Revista de Investigaciones para el Consumidor, 12, 15. Obtenido el 9 de julio, 2008, la Base de Datos de la Universidad Ebsco Host.

O'Connor, G. (2007). Regale juguetes seguros – Versión Electrónica. Good Housekeeping, 6, 147-148. Obtenido el 9 de julio, 2008, la Base de Datos de la Universidad Ebsco Host.

Smith, C. (1987). La seguridad de los juguetes. Servicio de la Extensión Cooperativa de la Universidad Estatal de Kansas. Obtenido el 11 de agosto, 2008 de <http://www.nncc.org/Health/toy.safety.html>.

Telep, V. (1997). Consejos sobre los juguetes. Extensión Cooperativa de Virginia. Obtenido el 15 de julio, 2008 de <http://www.ext.vt.edu/pubs/family/350-063/350-063.html>.

United States. Comisión de Seguridad de los Productos al Consumidor de los Estados Unidos. Retiradas de juguetes peligrosos. Obtenido el 15 de julio, 2008, de <http://www.cpsc.gov/cpscpub/prerel/category/toy.html>.

Este documento está disponible en formatos alternativos como ediciones en letra grande, Braille o cinta grabada. Llame a la oficina de la Extensión en su condado (TTY 1-800-947-3529)