

Las reuniones familiares

Adaptado de: **Strengthening Families Program**
(Programa para Fortalecer a las Familias) por Farol L. Kumpfer

Las reuniones familiares se pueden usar para fortalecer a su familia y ayudarles a sus hijos a ser más cooperadores y competentes. Las reuniones familiares proporcionan la oportunidad de aumentar:

- **La unidad familiar.** Las reuniones familiares ayudan a crear un sentimiento de unión en la familia.
- **La cooperación familiar.** También disminuyen el conflicto familiar. Las familias que se reúnen con regularidad enseñan la cooperación. Cada persona tiene derecho a dar su opinión. Los problemas se resuelven a través de la discusión.
- **El amor y el respeto mutuo.** Los cumplidos y el compartir actividades de diversión aumentan los sentimientos positivos en la familia.
- **La organización familiar.** También disminuyen las crisis de último minuto. El reservar unos minutos para hablar del calendario les permite a los miembros de la familia hacer planes para la semana entrante.
- **Destrezas.** La reunión familiar es una oportunidad para enseñar la habilidad social, la negociación, la comunicación y la resolución de conflictos.



¿Con qué frecuencia se debe reunir la familia? Lo mejor es una reunión familiar semanal. Les permite a las familias planificar para la semana entrante y conectarse con regularidad.

¿Quiénes deben asistir? Todos los habitantes de la casa que se consideran parte de la familia deben asistir a las reuniones familiares. Aunque solamente dos miembros quieran tener una reunión, reúnanse. Es posible que los demás cambien de opinión cuando vean las ventajas de las reuniones.

La hora y el lugar. Empiecen con una reunión de 15 minutos. Escojan una hora en que todos puedan asistir y estar atentos. Hay muchas familias que se reúnen los domingos o los lunes por la noche porque en estos días se pueden discutir los acontecimientos de la semana que comienza. Uno de los mejores lugares para la reunión es la mesa de la cocina o del comedor, si es lo suficientemente grande para que todos los miembros puedan sentarse a su alrededor.

La primera reunión

La primera reunión puede ser un poco incómoda. Después de un tiempo, los niños esperarán con anticipación las reuniones y ustedes descubrirán que la reunión es muy útil para planificar y organizar las actividades familiares.

Se recomienda que la primera reunión sea corta. Es mejor concentrarse en uno o dos asuntos. Pueden hablar sobre la idea de la reunión familiar, las distintas cosas que podrían hacer o crear una lista de diversiones familiares para la semana.

En otras reuniones pueden añadir cosas a la lista y definir los deberes del director y del secretario.

El liderazgo de la reunión

Toda reunión debe tener un director (o directora). El director abre la reunión, hace avanzar la discusión y les pide su opinión a los miembros de la familia. El director se asegura de que se escuche la opinión de cada uno.

Alguien debe anotar las decisiones en un cuaderno o en algún otro registro que no se pierda. Si esto no se hace, los miembros de la familia olvidarán lo que se decidió o lo recordarán de manera diferente, lo que podría resultar en desacuerdos.

Ejemplo de una agenda para una reunión familiar

- **Los cumplidos.** Este es el momento para que cada miembro de la familia mencione algunas de las cosas buenas que han hecho otros miembros durante la semana anterior. Puede ser agradecer a otra persona por su ayuda, mencionando especialmente las habilidades que se han observado, reconociendo las habilidades nuevas que se han aprendido y animando los mejoramientos.
- **Las decisiones anteriores.** Lean las decisiones que se tomaron la semana anterior.
- **El calendario o la planificación.** Cada persona discute lo que necesita hacer o completar para la semana entrante. Se discuten los arreglos y se negocian los conflictos.

- **Los asuntos familiares.** Discutan cualquier asunto familiar nuevo que haya surgido.
- **Un pequeño lujo o actividad especial familiar.** Terminen la reunión familiar con sentimientos positivos jugando un juego familiar, participando en una diversión familiar, cantando o comiendo una comida especial. Las actividades especiales de la familia aumentan los sentimientos de amor y de unidad.
- **Partes adicionales.** Algunas familias pueden añadir otras partes a la agenda de la reunión como por ejemplo, una plegaria o una lección religiosa o sesiones familiares de música o pueden compartir talentos o instrucción sobre habilidades para la vida. No hay límites si ustedes tienen la imaginación y el deseo. Aunque algunos niños parezcan resentir las reuniones familiares, la mayoría de los niños les dicen a sus padres más adelante, cuando son adultos, que las reuniones eran algunas de las actividades más importantes que compartieron con la familia.



Fuente:

Kumpfer, K. (2001). Programa para fortalecer a las familias 6-12. Universidad de Utah.

Este documento está disponible en formatos alternativos como ediciones en letra grande, Braille o cinta grabada. Llame a la oficina de la Extensión en su condado (TTY 1-800-947-3529)