

## Los piojos de la cabeza

El niño se rasca y se rasca la cabeza. Le pica mucho la cabeza ¿Serán piojos?

### ¿Qué son los piojos?

De acuerdo a los Centers for Disease Control (Centros para el Control de las Enfermedades), los piojos de la cabeza son insectos parasíticos sin alas. Viven en las cabezas humanas y se alimentan de su sangre. El insecto adulto se llama piojo y tiene aproximadamente el tamaño de una semilla de sésamo. Es de color pardo claro. Las ninfas son más pequeñas y se convierten en piojos adultos en aproximadamente siete días después de nacer. Los piojos se alimentan de sangre aproximadamente cada cuatro a seis horas, pero pueden sobrevivir por hasta tres días fuera de un cuero cabelludo. Los huevos, que se llaman liendres, son aún más pequeños – aproximadamente 1/32 de pulgada. Los piojos ponen sus liendres en el pelo cerca del cuero cabelludo, donde la temperatura es perfecta para mantenerlos abrigados hasta que nacen. Las liendres tienen un aspecto parecido a la caspa, pero no se pueden quitar cepillándolas ni sacudiéndolas.

### Indicaciones de piojos de la cabeza

- Sensación de cosquilleo en el pelo
- Picazón frecuente
- Llagas causadas por tanto rascarse



### ¿Cómo se puede examinar para saber si son piojos?

Los piojos y las liendres son más fáciles de ver en la orilla del pelo en el cuello y detrás de las orejas. Divida el pelo de su hijo/a en secciones pequeñas y examínelo para ver si hay piojos o liendres en el cuero cabelludo, detrás de las orejas y en la nuca. Una lupa y una luz brillante son útiles.

Una manera fácil de saber si el niño tiene piojos es sosteniendo la cabeza del niño sobre una toalla de color claro. Cepille el pelo y el cuero cabelludo

vigorosamente en la dirección de la toalla. Usted podrá ver en la toalla los piojos que se sueltan.

### ¿Cómo se contraen los piojos?

Los piojos de la cabeza se encuentran en niños de cualquier nivel socioeconómico. Son muy contagiosos y se propagan fácilmente. El contacto cercano o el compartir objetos personales como sombreros, peinetas y auriculares constituye un riesgo de contagio. Los niños de 3 a 11 años y sus familias contraen piojos con la mayor frecuencia. *No se relaciona con la limpieza y no es una indicación de que usted es un mal padre o madre.* No hay ninguna razón para alarmarse (los piojos no propagan enfermedades graves), pero usted debe actuar rápidamente para prevenir la infección de otros miembros de la familia. Mantenga la calma porque usted necesitará la cooperación de su hijo/a para tratar este problema.

### ¿Qué hacer si usted sospecha que su hijo/a tiene piojos de la cabeza?

No guarde el secreto. Si sospecha que su hijo/a tiene una infección de piojos, informe al centro de cuidado infantil, al centro preescolar o a la escuela. Los departamentos de salud pública locales y el médico de su familia también deben ser informados. Cada miembro de la familia debe ser examinado.

### Alternativas para el tratamiento

Las siguientes alternativas para el tratamiento provienen de una publicación de la Extensión Cooperativa de Nebraska sobre el tratamiento de los piojos de la cabeza.

**Tratamientos con insecticida**—Para reducir el número de piojos vivos en la cabeza de su hijo/a, usted puede usar un producto insecticida cuya etiqueta indique que es para el control de los piojos de la cabeza. El champú corriente no mata los piojos.

**\*\*Pyrethrins (permethrin) (Piretrin - permetrin):** Los productos Piretrin, con insecticida natural son NIX®, RID®, A-200®, Clear® y las marcas de la tienda. Cuando se usan correctamente, estos productos, que no necesitan receta, son bastante seguros. Sin embargo, las investigaciones en los Estados Unidos han indicado que los piojos tienen una resistencia a los productos pyrethrin/pyrethroid (piretrin/ priretroido), la que los hace menos y menos eficaces.

**\*\*Malathion ( Malatión):** Ovide® es un producto que fue reintroducido en los Estados Unidos hace varios años. Se ha usado en Europa por muchos años. Es posible que este producto pueda controlar mejor los piojos que son resistentes al piretrin. Este producto requiere receta, tiene un olor desagradable y es inflamable. Pero la mayor desventaja de usar este producto es la manera en que se usa. Las instrucciones recomiendan remojar el cabello del niño con Ovide® y dejarlo en el pelo por 8 a 12 horas.

**\*\*Kwell®:** Este es otro champú disponible solamente con receta. Se ha usado para los piojos en los Estados Unidos por aproximadamente 50 años. En muchas partes del mundo se ha encontrado que los piojos de la cabeza son resistentes al lindane (lindano), el ingrediente activo de Kwell®. Este producto es menos eficaz que muchos otros tratamientos para los piojos de la cabeza. Kwell® debe usarse con mucho cuidado. Se ha informado de reacciones neurotóxicas, carcinogenicidad en animales de laboratorio y trastornos de la sangre. No recomendamos el uso de Kwell®.

**\*\*Hair-Clean-1-2-3®:** Este es un tratamiento no tradicional. Existen algunas investigaciones independientes que han demostrado que tiene una eficacia similar o mayor a la de Nix®. Fue estudiado en la Escuela de Medicina de Miami y en Israel en la Escuela Médica Hadassah de la Universidad Hebrea. Hair-Clean-1-2-3® es una mezcla de aceite de anís (con sabor a regaliz negro), aceite de coco y aceite de ylang ylang en alcohol isopropil. Tiene un olor muy fuerte a regaliz y debe usarse con cuidado porque el alcohol lo hace inflamable. Rocíe el pelo seco completamente y déjelo por 15 minutos. Quite los piojos y las liendres con un peine de metal para liendres. Como es el caso con otros productos, se necesita una segunda aplicación de 7 a 10 días más tarde. Este producto se puede encontrar generalmente en tiendas de comida natural.

---

*La mención de marcas específicas no significa una recomendación de estos productos ni es una forma de discriminación.*

---

Preparado por: Joan E. LeFebvre, Profesora, Departamento de Desarrollo de la Familia, Universidad de Wisconsin-Extensión  
Revisor: Phil Pellitteri, Laboratorio de Diagnóstico de Insectos del Departamento de Entomología de la Universidad de Wisconsin  
Diseño: Penny Otte, Auxiliar de la Oficina de Operaciones, Oficina Local para la Vida Familiar, Condado de Vilas

**El tratamiento de los piojos con aceites vegetales**  
El Especialista en Entomología de la UW-Extensión, Phil Pellitteri, dice que los champús insecticidas generalmente no dan buenos resultados. No recomienda el uso de ningún producto insecticida debido a los problemas de resistencia. También aconseja tener cuidado con el producto que contiene anís porque puede quemar. Pellitteri dice: "Recibo muchos informes de enfermeras de salud pública que han encontrado que el aceite de oliva da buenos resultados y que en muchos casos es más eficaz que los champús insecticidas." Deje el aceite de oliva en el pelo por 8 horas. Otros aceites vegetales naturales también dan buenos resultados, dice Pellitteri, pero no recomienda el uso de ningún aceite con base de petróleo como la vaselina o el WD40.

**El uso del peine**—Es posible que incluso los productos más eficaces no lo sean ciento por ciento. El uso de un peine para piojos es importante. El peinar es el método más antiguo y seguro para controlar los piojos. Se necesita tiempo y paciencia de parte del padre o madre y del niño. Usted puede evitar completamente los champús insecticidas si usted peina el cabello para quitar los piojos y las liendres, pero debe ser diligente.

Vea el video, Cómo quitar los piojos de la cabeza sin peligro aquí: <http://lancaster.unl.edu/pest/lice/video.shtml>.

### **Cómo prevenir las reinfecciones**

Lave la ropa de cama, las toallas y la ropa que se ha usado recientemente en agua caliente con jabón en una lavadora automática. Seque a 140 grados en la secadora automática. Pase la aspiradora por las alfombras, las almohadas, los colchones y los muebles tapizados. Pase la aspiradora por los asientos del automóvil. Los artículos que no se pueden lavar (como animales de peluche y almohadas) se pueden poner en bolsas plásticas selladas herméticamente por dos semanas. Los piojos y sus huevos se mueren si se congelan. Por lo tanto algunos artículos se pueden poner en la congeladora por una noche.

#### **Fuentes:**

Homeier, B. (Ed.) (2005). *Los piojos de la cabeza*. Obtenido el 11 de junio, 2008 de <http://kidshealth.org/parent/infections/common/lice.html>  
Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades. 21 de noviembre, 2007. *Los piojos de la cabeza*. Obtenido el 11 de junio, 2008 de <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/headlice.html>  
Ogg, B., & Cochran, S. (2006). *Cómo manejar los piojos de la cabeza sin peligro*. Servicio de la Extensión Cooperativa de Nebraska. Obtenido el 23 de junio, 2008 de <http://lancaster.unl.edu/pest/lice/headlice018.shtml>.

Este documento está disponible en formatos alternativos como ediciones en letra grande, Braille o cinta grabada. Llame a la oficina de la Extensión en su condado (TTY 1-800-947-3529)

Para obtener más información sobre La Crianza y el Desarrollo infantil, comuníquese con: Joan E. LeFebvre, Agente local para la Vida Familiar, Universidad de Wisconsin-Extensión, 330 Court Street, Courthouse, Eagle River WI 54521-8362, 715-479-3653, FAX 715-479-3605, E-Mail [joan.lefebvre@ces.uwex.edu](mailto:joan.lefebvre@ces.uwex.edu)  
septiembre 2008