



# ENTRADA

## Comer Inteligentemente – Mantenerse Activo(a)

1) Nombre del Educador \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

Tipo de Lección:

Nombre del Grupo \_\_\_\_\_

Individuo

2) Nombre \_\_\_\_\_

Calle \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_ Código

Postal: \_\_\_\_\_

Teléfono (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

3) Edad \_\_\_\_\_

4) Marque uno:  Mujer  Hombre

Si es mujer:

¿Embarazada?  Sí  No

¿Amamantando?  Sí  No

5) ¿Dónde vive? (Marque uno)

- Granja/Área rural
- Pueblos de menos de 10,000 y área rural no agrícola
- Pueblos y ciudades de 10,000 a 50,000
- Suburbios de ciudades de más de 50,000
- Centro de ciudades de más de 50,000

6) Grado completado más alto si no se graduó de la secundaria: \_\_\_\_\_

- Completó Secundaria o GED
- Algunos estudios universitarios
- Completó programa en una universidad de 2 años
- Se graduó de una universidad
- Estudios de post grado

7) Ingreso Mensual en Efectivo del Hogar

\$ \_\_\_\_\_

8) ¿Tiene hijos que viven con usted?

Sí  No

Si es así, ¿cuáles son sus edades? \_\_\_\_\_

9) ¿Cuántos adultos de más de 19 años viven con usted? \_\_\_\_\_

10) Marque el grupo étnico con el que se identifica:

Hispano/Latino  No Hispano/no Latino

11) Marque la categoría racial con la que se identifica:

(puede marcar más de una)

- Indígena de Estados Unidos/Indígena de Alaska
- Asiático
- Negro o Africano Americano
- Indígena de Hawai o de otra Isla del Pacífico
- Blanco

12) Programas en los que participan usted y su familia (marque todos los que sean pertinentes):

- Almuerzo escolar y o desayuno escolar
- FoodShare o Cupones para Alimentos
- Head Start (CPCD)
- W-2/TANF (Asistencia Temporal para Familias Necesitadas)
- TEFAP (Programa de Asistencia de Alimentos de Emergencia)
- WIC

13) ¿Toma usted suplementos nutritivos? (vitaminas, hierbas)  Sí  No

14) ¿Cuánto dinero gastó usted en alimentos el mes pasado (dinero más cupones para alimentos)?

\$ \_\_\_\_\_

15) ¿Cuánta actividad física moderada como caminar rápidamente o trabajar en el jardín hace usted en un día normal?

- Menos de 30 minutos
- De 30 a 60 minutos
- Más de 60 minutos

